




Подготовка к сдаче анализов


 **Уважаемые пациенты**, обращаем ваше внимание, что отдельные виды лабораторных исследований требуют определенной подготовки к сдаче анализов.


 Ниже приводятся общие правила по подготовке к анализам. Они могут включать в себя специфические рекомендации по общему режиму питания, приему пищи или жидкости, а также лекарственных препаратов.


 Соблюдение данных рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность получаемых результатов.



Подготовка к сдаче анализов крови

Общие рекомендации по подготовке

 Важно понимать, что большинство показателей меняется в зависимости от питания, физической активности, времени суток. Именно поэтому основные правила подготовки к сдаче анализа крови из вены не зависят от вида исследования.

 По возможности рекомендуется сдавать кровь в первой половине дня, натощак.

 При необходимости можно сдавать кровь в течение дня, не ранее, чем через 3 часа после приема пищи.

  За 1–2 дня до исследования не рекомендуется употреблять жирную пищу и алкоголь.



Новосибирск, ул. Красина 68,

+7 (383) 312-01-22



Бердск, ул. Первомайская 125,


+7 (383) 413-70-33


Режим работы:


Пн-Пт: 8:00-20:00


Сб-Вс: 8:00-20:00





 Рекомендуется максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.


 За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.

 В день исследования за 2–3 часа до процедуры питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.

 В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

 Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

 Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения. Очень важно точно следовать указанным ниже рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.

 Общие правила применимы ко всем анализам, но для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения. Очень важно точно следовать указанным ниже рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены достоверные результаты исследований.



Новосибирск, ул. Красина 68,

+7 (383) 312-01-22



Бердск, ул. Первомайская 125,

+7 (383) 413-70-33

Режим работы:

Пн-Пт: 8:00-20:00

Сб-Вс: 8:00-20:00

